Navigasjonsapper til tursykling

Jan Erik Stokke. Versjon 4, september 2026



Til sykkeltur vil vi gjerne ha navigasjon som i bil med varsling med tekst og piler av typen «om 300m sving til venstre». Dette kalles «turn-by-turn». Noen har også tale, den er vanskelig å høre på grusvei eller i høy fart.

Til fottur kan det ofte holde med et nøyaktig kart med gps-angivelse av hvor du er.

Mulighet for offline kart er fint der det ikke er telefondekning og sparer samtidig strøm. Noen elsykler har USB strømuttak, så sykkelen kan holde mobiltelefonen ladet opp. Mange apper har «Pro» eller «Premium» som engangsbetaling eller abonnement. Dette gir ekstra funksjoner. Så støtter du også videre utvikling av appen.

Når man planlegger en tur, lager man en «rute» på kartet, en bane som viser start- og endepunkt samt punkter i mellom. Noen apper følger veier og stier, andre tegner bare rette streker mellom punkter man legger inn. Mange apper har også mulighet for «sporing», dvs at appen tegner opp ruta automatisk underveis, og så kan du lagre den etterpå.

GPX

De fleste navigasjonsapper kan både importere og eksportere ruter i GPX-format. Det kan være lurt å opprette en mappe på PC/Mac hvor man lagrer GPX-filer for alle ruter man har laget. Så kan man importere dem til hvilken app man vil. De fleste appene finnes både for iOS og Android, men jeg har bare testet iOS/iPhone.

Mobiltelefon og PC/Mac

Noen apper finnes bare på telefon/lesebrett, mens andre virker i kombinasjon med et nettsted som kan brukes på for eksempel PC/Mac og iPad. Det er veldig fint å kunne planlegge på en stor skjerm, og etterpå få opp navigasjonen på telefonen når turen starter. Synkroniseringen krever opprettelse av en konto - kanskje noe å tenke på hvis du er veldig opptatt av personvern.

Mobilholder til styre

Etter noen kjøp av billige og dårlige telefonholdere til styre endte jeg på Quad Lock med motorsykkelfeste. Mobilholder må være solid og holde telefonen godt fast. Fint å kunne vri festet (kuleledd) eller at det finnes forskjellige festeordninger siden de fleste styrer ikke er helt rette. Det bør være enkelt å feste og å utløse telefonen - helst med en hånd. Du vil jo ta bilder underveis. Sjekk Quad Lock, SP Connect og Peak Design.

Jeg har prøvet de fleste appene i felten. Jeg anbefaler at du også prøver ut flere over litt tid før du lander på noen få. Og hvis du leter etter den perfekte appen - så finnes den dessverre ikke.

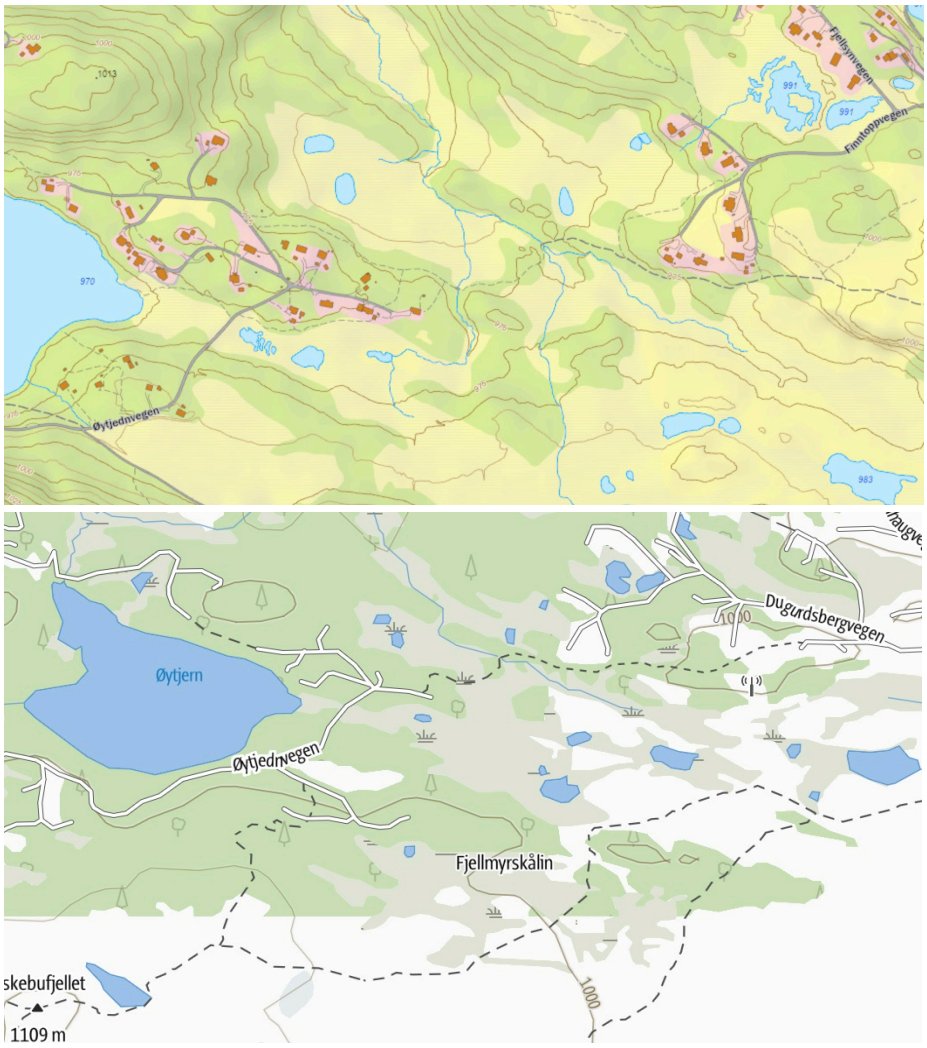
Kartgrunnlag

OpenStreetMap dekker hele verden, er «open source» og derfor populært hos internasjonale utviklere. *OpenStreetMap* dekker ikke stier i norske fjell veldig godt. Det er antydning til koter, men nokså dårlig. Noen apper (f.eks Outdooractive) kan legge skygger på OpenStreetMap så terrenget blir tydeligere.

Apple kart er nærmest ubrukelig i naturen.

Google maps er brukbart på grusveier, men nærmest ubrukelig på stier.

Norske topografiske kart er veldig mye bedre enn alt annet. De finnes i raster og enda bedre: Vektor. Rasterkart kan være i forskjellige oppløsninger, vektor har aldri pixler. Finnes også noe som heter **Mapbox** og noen løsninger har egne kart.



Eksempel på norsk vektorkart (øverst), OpenStreetMap i midten og Apple kart (nederst) i fjellheimen. Ja, det er fra samme sted!

Apper, hovedsaklig kartfunksjon, Norge

Norgeskart
Godt norsk topografisk kart pluss sjøkart og satellittbilde. Kan vise eiendomsgrenser og -nummer mm. Mulighet for offline kart mot betaling. Dekker Norge og Sverige.
Kan ikke lage ruter i appen eller hente inn GPX-filer. Navigering direkte i kartet med nord opp eller kjøreretning/rotasjon.

Konklusjon: Bra som ren kart-app!

Topokart
Kartapp med gode topografiske kart. Mulighet for offline kart. Må ha «Premium» kr 249/år for å kunne lage ruter i appen. Ruter kan importeres med GPX-filer via deling, dvs tungvint. Navigering direkte på kartet med kjøreretning og rotasjon, men ikke turn-by-turn.

Konklusjon: På høyde med Norgeskart.

Hvor?
Denne er nedlagt fra 2025. Funksjonaliteten i «Hvor» er overtatt av DNTs app «UT».

Navida
Godt norsk kart, inklusive sjøkart mm. Kan importere GPX-ruter via deling i Filer (tungvint). Navigering direkte i kartet med kjøreretning og rotasjon. Dekker Norge, Sverige og Finland.

Med Premium (199 pr år får man mulighet til å laste ned offline kart).

Norgeskart friluftsliv
Norsk. Veldig detaljert topografisk kart i både raster og vektor. For å laste ned offline kart koster det 99 kr/år (Pro). Mange forskjellige bakgrunnskart og kartlag. Noen kartlag krever Pro. Import/eksport av GPX-filer i Pro.

Tegning av ruter går i luftlinje, ikke langs veier og stier. Navigering direkte i kartet med kjøreretning og rotasjon.

En grei samling hjelpemidler
Kart: Norgeskart,

Planlegging: www.sporet.no og www.ut.no fra Turistforeningen

Enkel og god kartapp med ruter: Trailguide eller Topo gps

Planlegging, navigering og turdagbok: Komoot eller outdooractive

Apper med ruter

Dette er apper med god mulighet til å lage og lagre ruter, både over turer du planlegger og turer du har gjennomført. Noen har bare lister over ruter du har lagret/planlagt. Andre har sporing og lagring av turer du har tatt, gjerne med bilder etc fra turen

Google Maps

Kan stilles inn til å vise terreng, men terrenget vises ikke når man zoomer inn. For sykkel kan ruter planlegges langs veier. Da kan man enkelt velge start- og stopp-punkt og så beregnes raskeste vei. Viser ikke alle stier og kan ikke lage rute i luftlinje. Derfor kan den heller ikke lage ruter med brudd (f.eks stier som ikke er tegnet inn på kartet). Enkelt å planlegge på Mac/PC og sende lenke til telefon (evt konvertere lenken til GPX f.eks https://mapstogpx.com). Kan ikke importere GPX. Jeg blir ikke fortrolig med Googles lagring av ruter, så jeg bruker Google Maps til å tegne ruter som jeg deretter eksporterer i GPX og importerer til annen app. Har «turn-by-turn» navigasjon (om 300m sving til venstre) og roterer kartet i kjøreretningen. Kan ha offline kart på tlf (litt klønete, søk på Google). Gratis.

Konklusjon: Fin å bruke til planlegging og navigering langs veier.

Skiforeningen «Sporet»

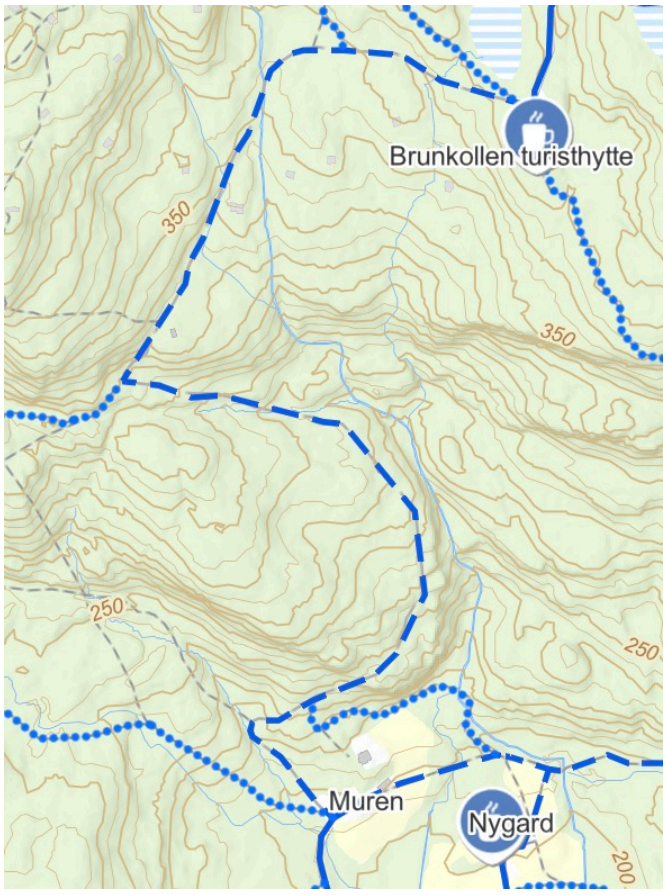
Koster kr 149 pr år og er først og fremst laget for å vise preppestatus for skiløyper over hele landet. 30 kr av abonnementsavgiften går til løypelagene.

Gode kart, både Openstreetmap og Norske topografiske kart (veldig detaljert og skyggelagt så det er lett å se terreng). Tydelig å se veier, løyper og trillestier.

Må ha abonnement for å bruke de fleste funksjoner. Prøver du uten abonnement, får du opp meldinger hele tiden om at abonnement kreves.

Tror ikke det er turn-by-turn gps navigering (type start turen og sving til venstre om 300m) selv om man er abonnent. Siden jeg ikke er abonnent, har jeg ikke testet dette.

Jeg har heller ikke fått testet overføring av ruter man lager på web til mobil. Synkroniseres de automatisk?



Veier (heltrukket linje), trillestier (lang stipling) og stier (kort stipling) i «Sporet»

Komoot

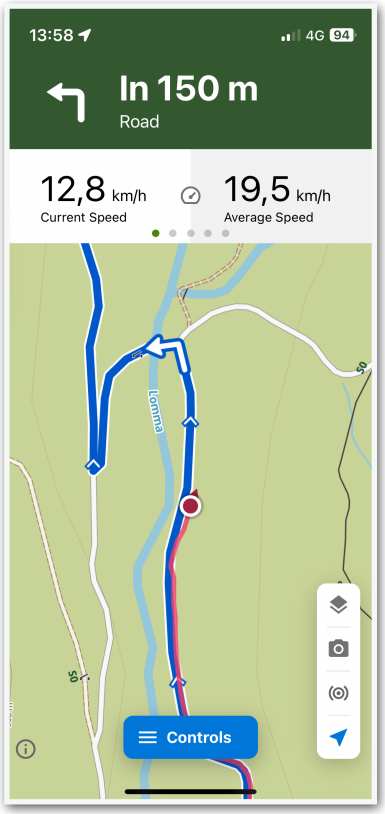
Komoot har visstnok den største brukergruppen av alle. Offline kart, med Komoots egne kart. Kartene er lite detaljerte, men tydelige i appen. Fra 2026 kan man få norske topografiske kart med Premium-abonnement, kr 700 (!) pr år. Hvis man klarer seg med appens innebygde kartformat, trenger man ikke Premium. På PC/Mac kan man også velge OpenStreetMap. Hvis man velger å planlegge en tur som «Road Riding» vil planleggeren holde seg til asfalt- og grusveier. Kr 300 for kartene (engangsbeløp, hele verden). Ruter over stier som ikke vises på kartet (som man f.eks finner på norske kart) kan man legge inn som waypoints i luftlinje. Det er veldig fint å planlegge ruter på Mac/PC og så bruke telefonen til navigeringen (trenger ikke gå veien om GPX-filer). Mange språk, inkludert norsk.

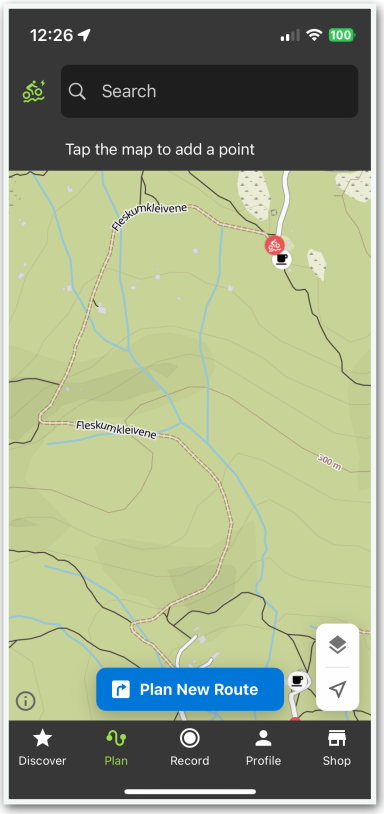
Man kan legge til bilder underveis på turene, registrere turer man har planlagt og tatt og spore ruter man tar (hvis man f.eks. ikke har planlagt turen på forhånd). Dermed fungerer det som en fin turdagbok. Import/eksport av GPX-filer (import via nettstedet). Man kan importere ruter man har sporet med andre apper som GPX og legge dem som en gjennomført tur. På www.komoot.com kan man tagge deltakere og legge til ekstra bilder og plassere dem på riktig sted på ruten. Synkronisering mellom app og nettsted går raskt.

Man kan dele ruter mellom brukere, og man kan finne ruter som andre brukere har laget. Jeg fant ikke særlig mange ferdige ruter i norske fjellområder.

Har «turn-by-turn» navigasjon (om 300m sving til venstre) med engelsk tale som uttaler norske steds- og veinavn på en morsom og uforståelig måte «Follow Heggi-laiv-ain» (Heggeliveien). Talefunksjonen kan heldigvis slås av uten at man muter hele telefonen. Kartet kan roteres med kjøreretningen.

Konklusjon: Min favoritt. Fint å kunne planlegge ruter og navigere i samme system. Og det blir en fin turdagbok. Det store minuset er at det ikke er mulighet for Kartverkets norske topografiske kart, så man bør supplere med f.eks Norgeskart.





Komoot navigering på telefonen til venstre.

Som man ser, er det veldig få detaljer i kartet, men tydelig.

Kartvisningen til høyre, hvor man ser at det er lagt inn informasjon om en turisthytte (hvit sirkel med kopp) og bilde fra en annen bruker(rød sirkel). Man må klikke på symbolene for å se hva stedet heter (her Brunkollen).

Man kan lage ruter direkte i appen på telefon og iPad, eller på www.komoot.com.

Etter at disse skjermdumpene er tatt, har appen kommet med norsk språk.

Outdooractive

OpenStreetMap. Offline og kartverkets norske kart med Pro, kr 299 pr år. Man kan veksle mellom detaljerte norgeskart og oversiktlige OpenStreetMap i appen underveis. Søk på steder omfatter hele verden, men kan også begrenses innenfor 100 km. Norsk språk. Reklame i gratisversjonen. 14 dager gratis prøveperiode i betalingsversjonen.

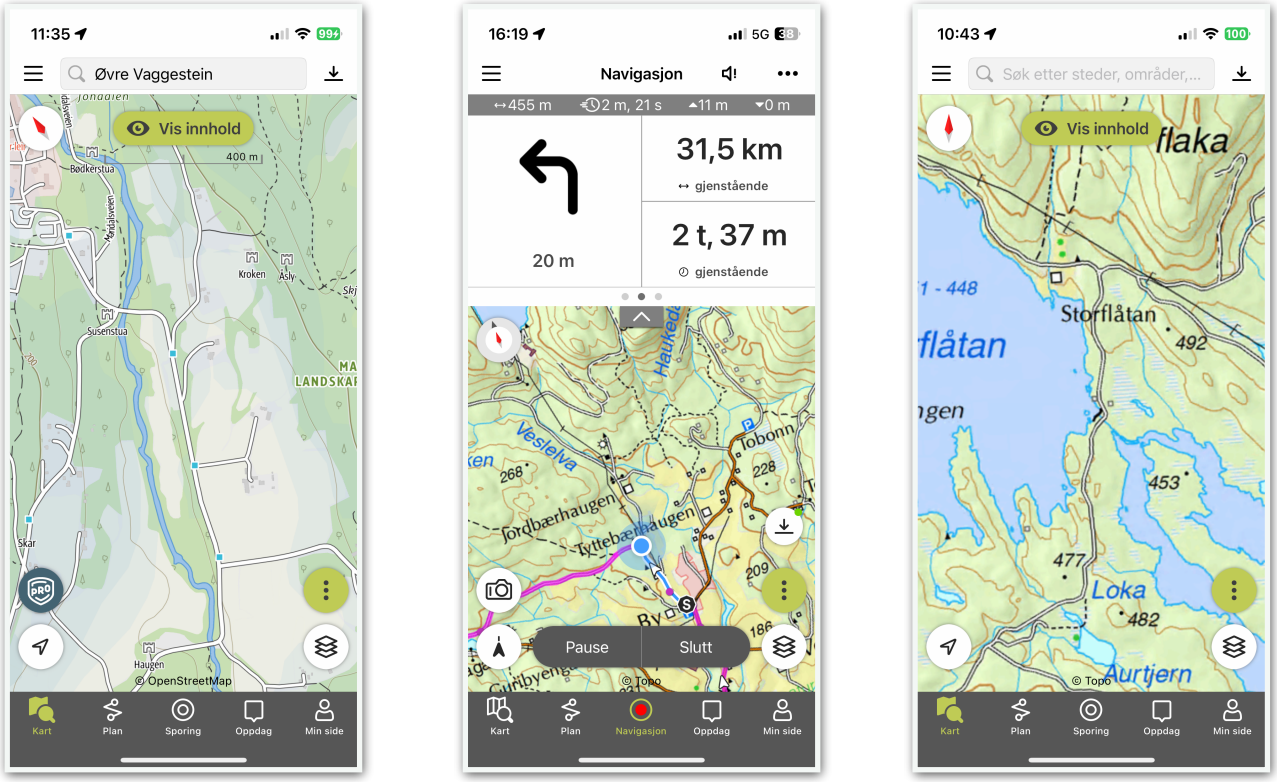
Greit å lage og lagre ruter. Kan tvinge ruteplanlegger til å følge veier og stier, eller gå i luftlinje. Det gjør at du kan lage ruter f.eks der du vet det er en sti som ikke står på kartet. Synkronisering mellom app og web gikk tregt og ustabilt, f.eks. ved opplasting av turen med spor og bilder. Noen ganger måtte jeg trykke på en knapp i appen som heter «Synkronisering», det burde vært unødvendig. Oppdatering: Ved test i 2026 gikk synkroniseringen greit.

Turn-by-turn navigering med norsk tekst og norsk tale. Turn-by-turn tar mye plass på skjermen, men kan skjules hvis man vil ha større kart. Jeg synes turn by turn ga for mange punkter av typen «40m til…ingen ting». Det er sporing og ekstra opplysninger (f.eks fart). Kan synkroniseres med Helse-appen. Skjermen går i dvale.

Som i Komoot er turer delt inn i planlagte og gjennomførte (spor). Under navigasjonen kan man legge til bilder. Det blir en fin turdagbok omtrent som i Komoot, se sammenligning neste side. Outdooractive har også «Turforslag» hvor du kan legge komplette turer du vil anbefale til andre.

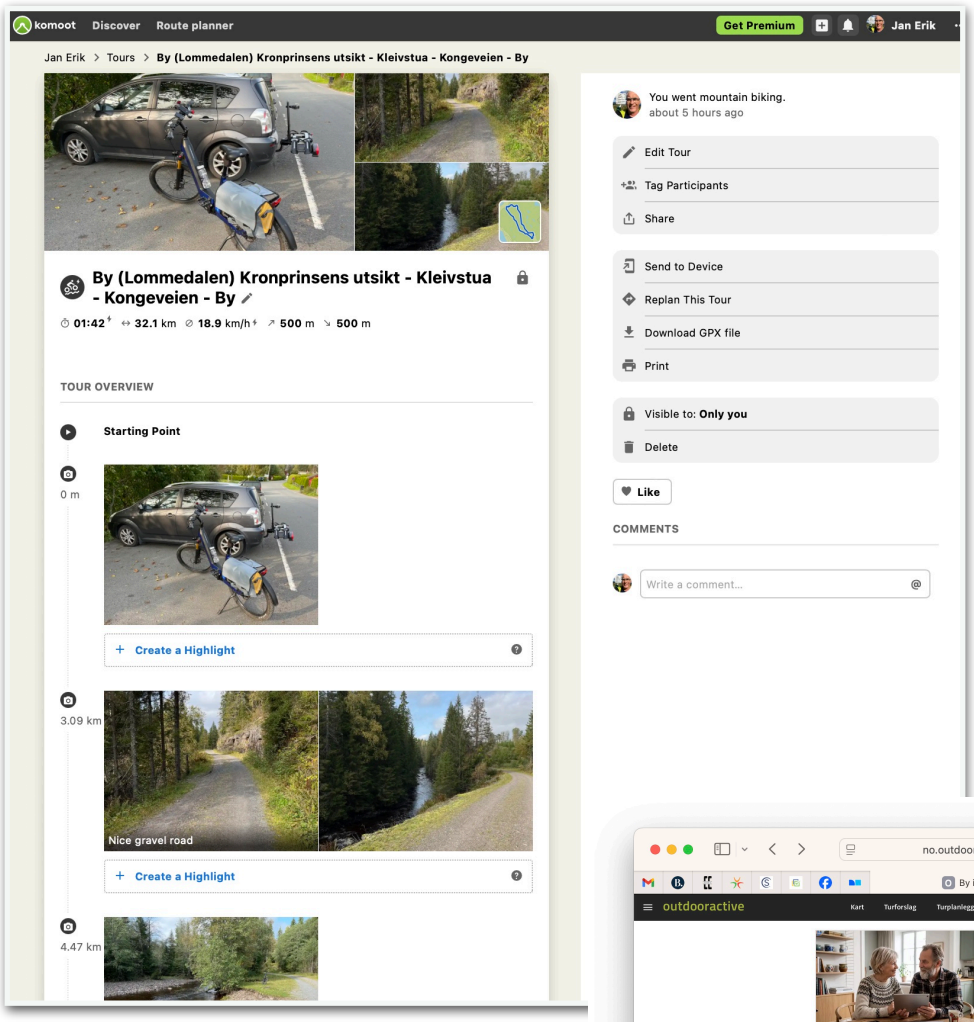
På gjennomførte turer (som her heter spor) kan man beskjære start- og sluttpunkt, f.eks til nærmeste større vei dersom du ikke ønsker å dele start- og sluttpunkt hjemme hos deg. Man kan ikke redigere punkter underveis hvis man f.eks. har syklet feil.

Konklusjon: Fint med norske kart. Pro koster kr 299/år mot 700 for Komoot.



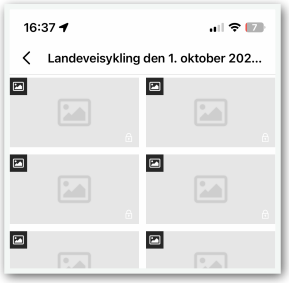
Outdooractive: OpenStreetMap til venstre, navigasjon på norsk kart i midten og detaljer i norsk kart til høyre (ikke samme kartutsnitt).

Turdagbok fra Komoot og outdooractive



Jeg har testet support hos både Komoot og ourdooractive. Begge ga rask respons.

Synkroniserings-problem i outdooractive:

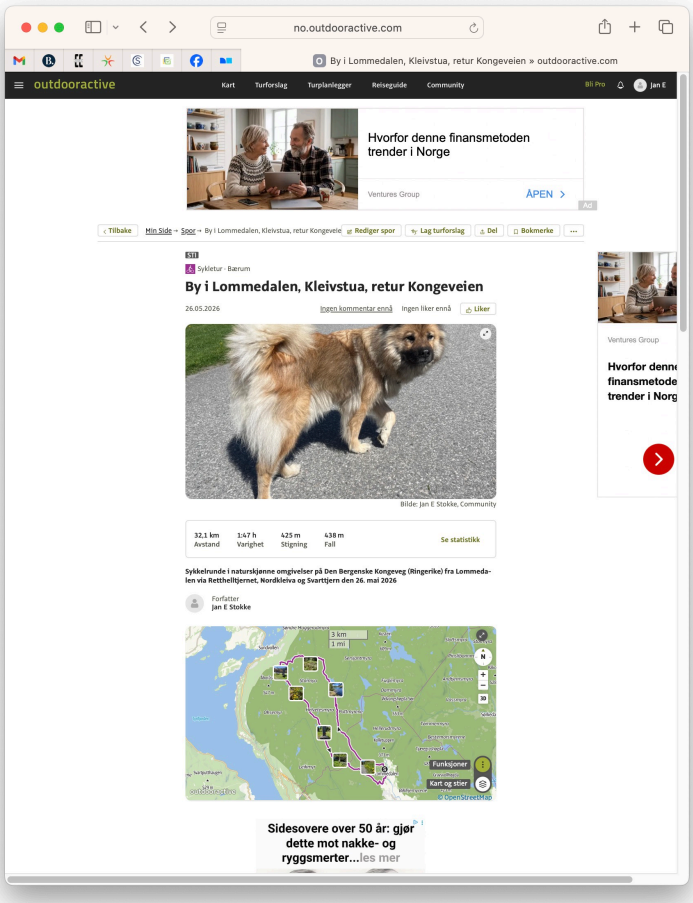


I begge løsningene kan man opprette turdagbok av gjennomførte turer/ spor.

I Komoot kommer bildene fortløpende nedover siden i den rekkefølge de ble tatt. I outdooractive er det en bildekarusell og kart nedenfor som viser miniatyrer av bildene og hvor de er tatt.

I begge er det mulig å legge til bilder etterpå, i Komoot kan man også plassere dem på riktig sted på kartet.

I Komoot er det mulig å importere GPX-filer og lagre dem som gjennomført tur. I outdooractive er det bare mulig å importere som planlagt tur.



Trailforks

Trailforks er utgitt av de samme folkene som står bak Outside Magazine og blant annet Gaiagps (som jeg ikke har tatt med her). Som med flere andre løsninger er det både webløsning for planlegging på Mac/PC og en app som man bruker til navigeringen. Man må registrere seg for å bruke den, noe som er felles for alle løsninger som synkroniserer mellom app og web.

Kartene i appen er Trailforks topo og OpenStreetMap. Ingen av dem er spesielt detaljerte, og det er ikke mulighet for å bruke Kartverkets norske topografiske kart.

Navigeringen skal ha turn-by-turn-navigering, og det er også 3D-visning som få andre har.

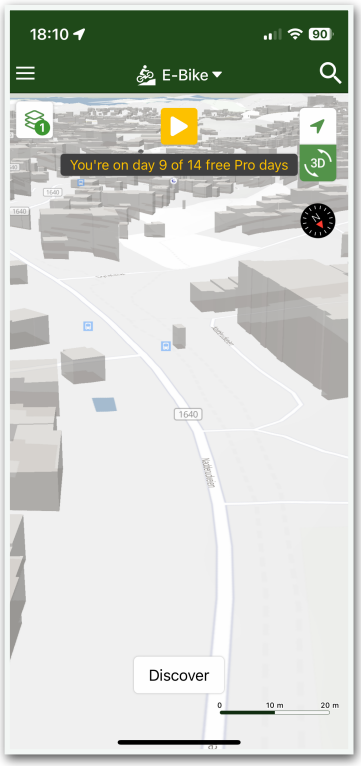
Man kan lage ruter på web, men ikke i appen. På web er det mange kartvarianter, blant annet bedre kart, Gaia Topo (som visstnok er basert på OpenStreetMap). Mulig å dele ruter/turer med andre og bruke ruter andre har laget. I Oslo-området er det endel ruter, særlig øst for Maridalen. Men de ser mest ut til å være korte ruter for stisykling.

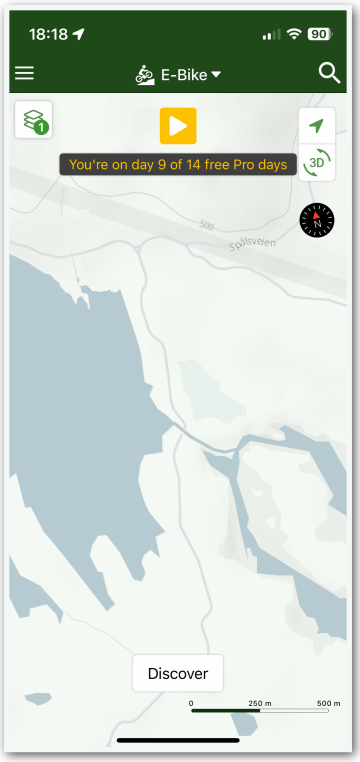
I web-grensesnittet er det mange menyer og valg - nokså forvirrende er førsteinntrykket. Grensesnittet i appen er heller ikke det beste.

Pro er nødvendig for nedlasting av GPX-filer og offline kart. Pro koster kr 249 pr år, men hvis man er rask får man rabatt, da koster første år kr 155.

Konklusjon: Svake kart i appen og forvirrende brukergrensesnitt gjør at jeg velger noe annet.

Nedenfor:
3D-kart i appen, Trailforks Topo i midten og OpenStreetMap til høyre (Storflåtan)







Bikemap

Premium er nødvendig for turn-by-turn navigering, GPX eksport, offline kart og ekstra kartvarianter. Dvs at den er nokså ubrukelig i gratisversjon. Premium koster kr 99 pr mnd eller kr 449 pr år. Det er 7 dager prøveperiode. Beskrivelsen her er basert på Premium.

Kartene er basert på OpenStreetMap. I gratisutgaven er kartet veldig forenklet, i premium kan man i tillegg velge vanlig OpenStreetMap og andre. Et kart som heter «Outdoors», er mer detaljert, men av en eller annen grunn er det kludret til med alle ruter som andre har lagt inn - samtidig.

Man kan ikke legge inn bilder i ruta underveis, men bilder kan legges inn på nettsiden i ettertid. Fin turn-by-turn navigering. Ruter bør opprettes på nettstedet, i appen kan man opprette sporing ved å trykke start-knappen.

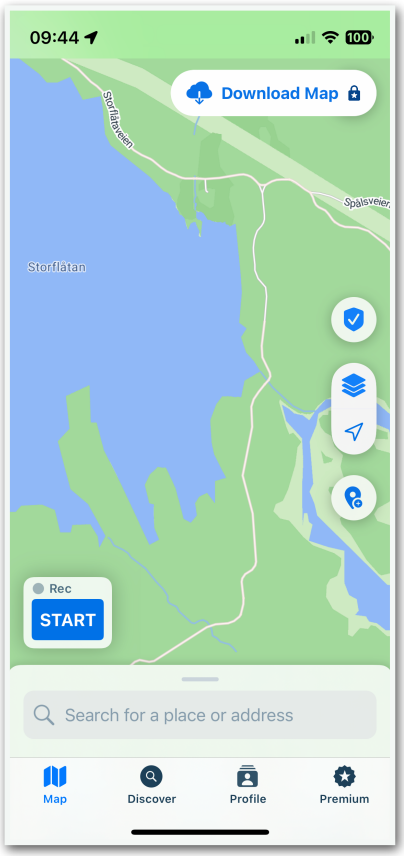
Man kan velge om punkter i en rute skal følge veier eller gå i luftlinje, noe som er nyttig hvis du planlegger en rute som f.eks går over en sti som ikke er avmerket på kartet.

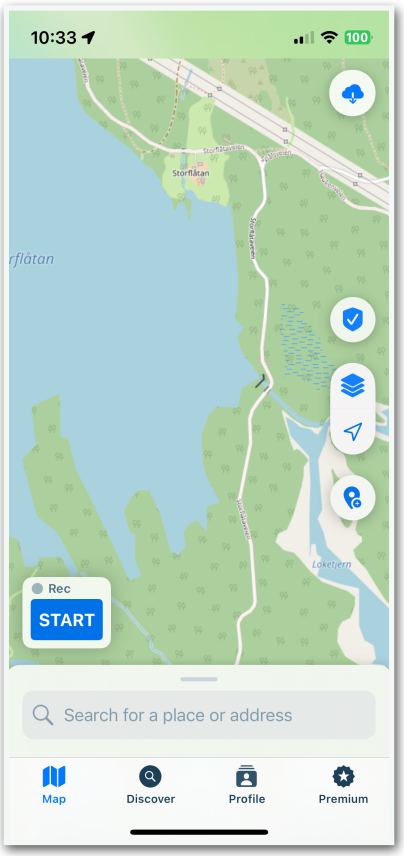
Det ligger inn flere gode tur-ruter som andre har laget, f.eks «Oppkuven rundt», «Rundtur i Nordmarka» m fl.

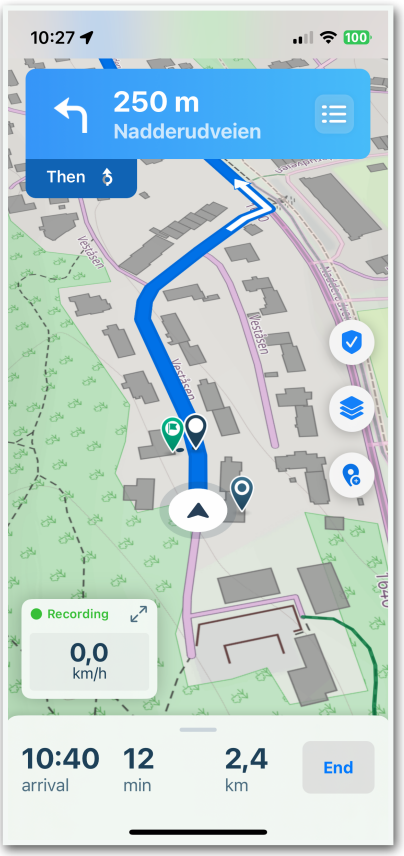
En fin funksjon er at man kan gruppere ruter, f.eks. hvis du ønsker en gruppe for turer i Nordmarka og en annen for Trysil.

Konklusjon: Helt OK, men koster litt for mye i forhold til kartkvaliteten.

Basic kart, OpenStreetMap og turn-by-turn navigering i BikeMap







Alltrails

Søker du etter navigering i appstore, er sannsynligvis det første som kommer opp en annonse for Alltrails.

Alltrails har ruter med mange forskjellige aktiviteter som fottur, terrengsykling, sykkeltur, skitur mm.

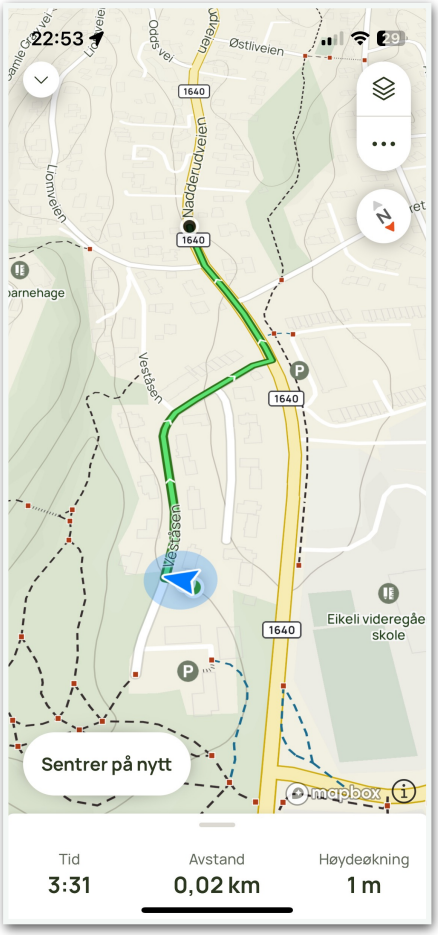
Man kan laste inn ruter som GPX-filer. Man kan tegne inn ruter og lagre andres ruter på nettstedet alltrails.com. Der kan man også laste inn bilder fra turen.

Jeg fant ikke særlig mange ferdige sykkelturer i Oslo-og omegn.

Ganske god navigeringsmodus. Kart fra mapbox.

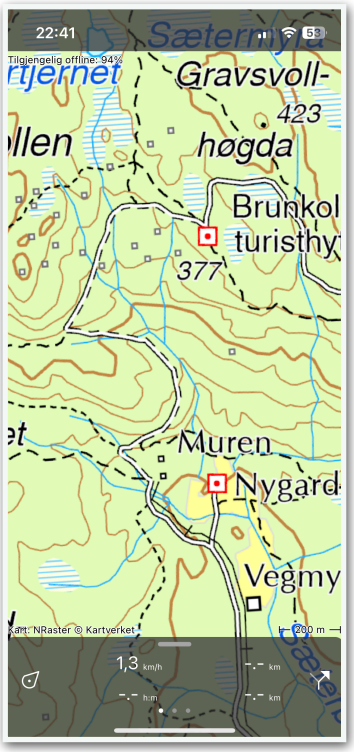
Er i utgangspunktet gratis, men med Pluss-abonnement får man flere funksjoner, blant annet offline kart. Plus koster kr 360 pr år. Man kommer lett borti funksjoner som krever abonnement, det blir fort masete.

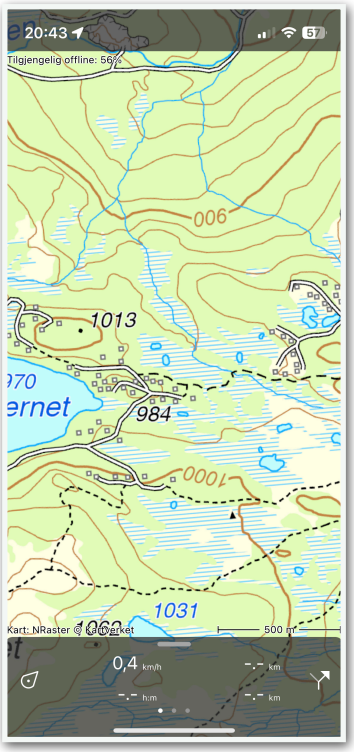
Konklusjon: OK, men uten norske kart synes jeg den ikke er verd kr 360 pr år.



Topo gps

Norske kart kr 49, papirkart-typen (raster i høy oppløsning). Kart over de fleste land i Europa pluss USA. GPX import og eksport. Må legge inn mange punkter i rute for at den ikke skal ta snarveier via stier. Import av GPX-filer går fint. Navigering skjer direkte i kartet med mulighet for automatisk sentrering og rotasjon, men ikke turn-by-turn. Kamera legger igjen bilder direkte i kartet, uavhengig av rute, det funker bra. God hjelp-funksjon. Begrensning på antall ruter lagret, det kan oppgraderes for kr 49.





Har liste over ruter (som kan grupperes i mapper), men ikke turdagbok med bilder og slikt.

Konklusjon: Enkel, billig og bra



Trailguide

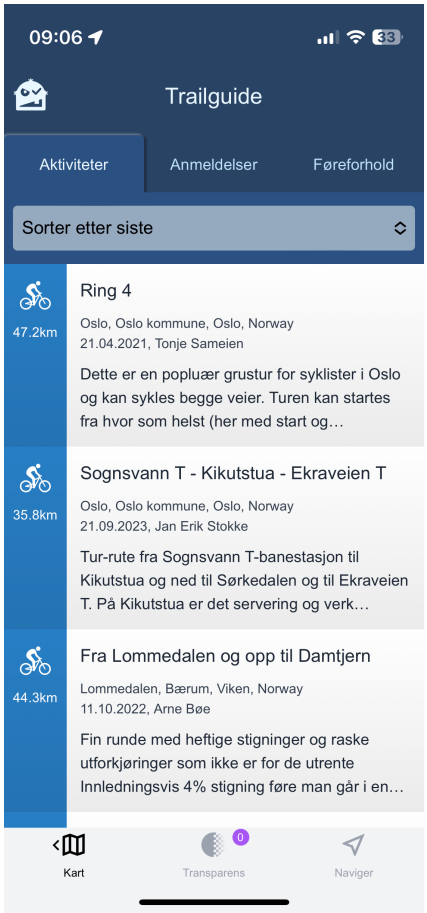
Norskutviklet med både OpenStreetMap, Google maps og gode norske kart. Den er hovedsaklig rettet mot stisykling. Ruter må importeres i GPX på nettstedet trailguide.net, og man kan ikke tegne ruter direkte i kartet. I følge utvikler er dette et bevisst valg, fordi de ikke ønsker masse ruter folk har tegnet på kartet hjemme, uten å ha prøvd dem selv. Man får opp ruter som andre har laget, med beskrivelse og annen informasjon.

På telefon går man til nettstedet og deretter laster inn Trailguide som en webapp (finnes grei veiledning på hvordan dette gjøres). Da jeg åpnet appen første gang, tok det noen minutter før kartet ble lastet ned. I følge utvikler skal det normalt ikke ta så lang tid. Men når kartet er lastet inn kan det brukes også offline, dvs. at den virker f.eks. i flymodus eller utenfor dekningsområde for telefon. Offline fungerer ved å cache kartflisene, så om du planlegger å dra ut et sted hvor det ikke er dekning, bør du ha "scrollet" litt rundt i kartet i området først.

Navigasjon skjer ved at egen posisjon vises på kartet, og man kan velge om nord eller kjøreretningen er opp ved å trykke på kompassikonet. Ikke turn-by-turn-navigering av typen «om 300m sving til venstre». Trailguide er gratis, men de tar gjerne donasjoner.

Under «Browse» på telefonen får man opp alle ruter, og kan sortere blant annet på avstand fra kartsenter. Det gjør at du kan reise til et annet sted og få opp ruter der du er. Man kan ikke filtrere bort andres ruter.

En unik ting med Trailguide, er at firmaet kan utvikle versjoner for turistdestinasjoner, med anbefalte turer i området.





Vakkert norgeskart i Trailguide. Man kan også velge flere andre kartvisninger.

Til venstre liste over ruter, som også kan sorteres etter avstand fra din posisjon.

Ride With gps

Mange forskjellige kartvisninger, men ikke Kartverkets norske kart. Premium koster 749 kr pr år, gir flere funksjoner (turn-by-turn navigering, planlegge ruter i appen, offline kart). Deling av ruter mellom brukere. Arkivering av gjennomførte turer. Mulighet for synkronisering med Helse-appen.

Man kommer stadig borti funksjoner som krever Premium, dette blir irriterende mas hvis man ikke ønsker å betale.

Konklusjon: Bra løsning for syklister, men lite brukbar uten dyrt betalt abonnement.

UT

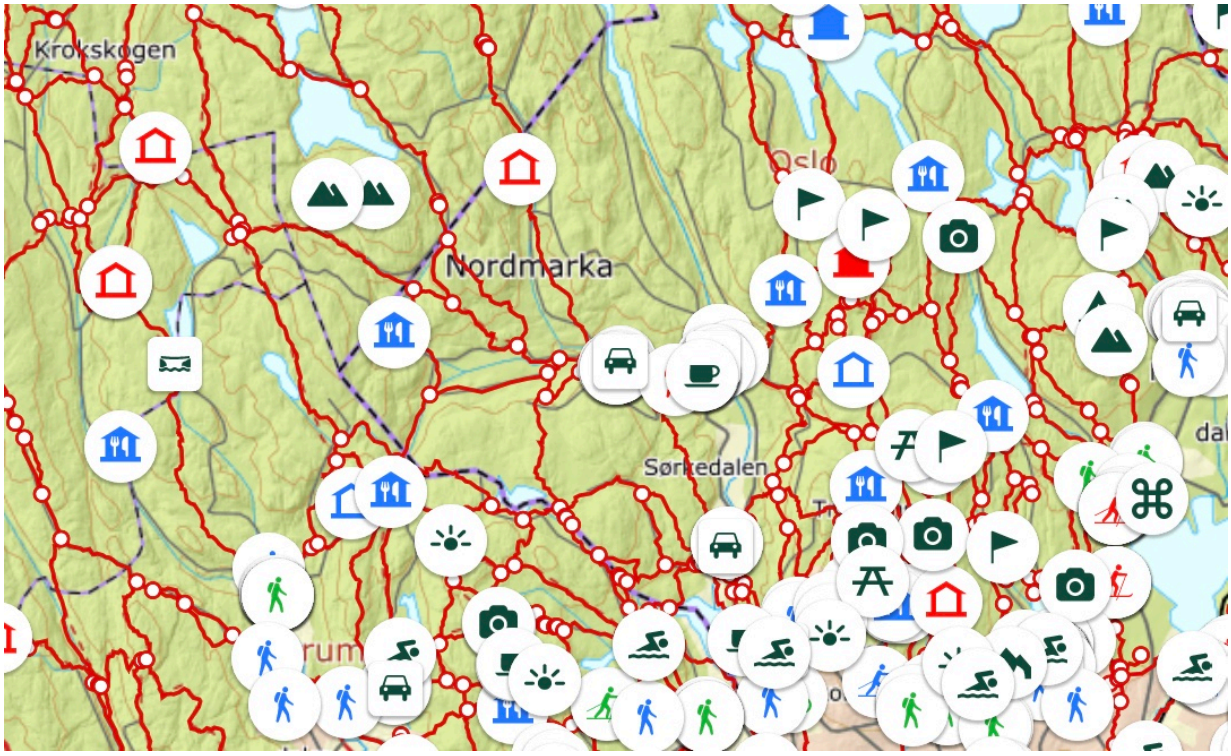
Godt norsk rasterkart. www.ut.no er en tjeneste fra Den Norske Turistforening, i samarbeid med Statskog, Friluftsrådenes Landsforbund og Kartverket.

Egne ruter kan lages på www.ut.no (beta) og vises i en liste i appen. Man må registrere seg, men foreløpig trenger man ikke å være medlem av DNT for å bruke tjenesten (2026). Noen få forslag til sykkelturer i Marka ligger inne. Mange ruter i fjellet, særlig fotturer. Ruter følger ikke alltid stier og veier, så det må legges inn mange veipunkter.

Nyttig oversikt over hytter og turmål, med fine beskrivelser.

Ruter laget på ut.no kan eksporteres via GPX. Ruter kan klassifiseres som fottur og skitur, ikke sykkel. Navigering direkte i kartet med kjøreretning og mulighet for rotasjon (dobbeltklikk på navigasjonspil). Mulighet for offline kart. Det er ikke funksjoner for å lage turdagbok med ruter og bilder.

Konklusjon: Bra, og helt suveren til fottur over hele landet.



Veldig mye informasjon i UT. Her har jeg for moro skyld skrudd på alt samtidig.

Gurumaps
OpenStreetMap. God navigering. Får til å importere GPX, men jeg klarer ikke å starte navigering etter importert gpx fra Komoot eller Google maps (ruta vises bare passivt på kartet).

Konklusjon: Andre alternativer er bedre.

Garmin Explore
Ikke egnet utenfor veier. Dårlig kart.

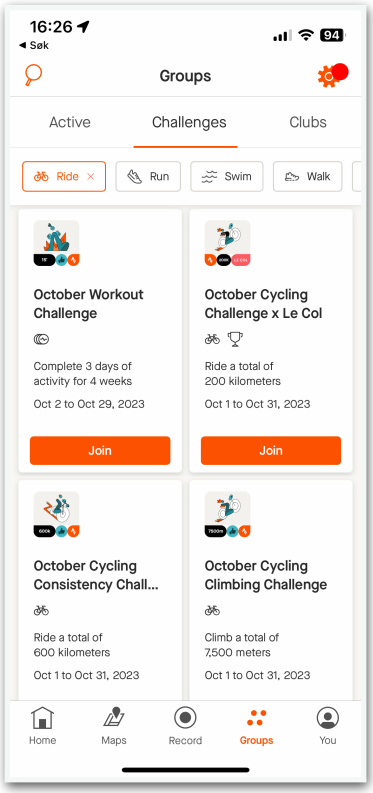
GPX Viewer2
Hente inn gpx-filer og se dem på OpenStreetMap. Funksjoner: Naviger til rutas startpunkt med Google eller Apple kart. Ruteprofil (høyder). Mulighet for offline kart. Navigering direkte på kartet, og mulighet for rotasjon og visning av kjøreretning.

Konklusjon: Andre alternativer er bedre.

Mapy.cz
Ser ut som en helt ok gps med OpenStreetMap. Fikk ikke testet ruter pga at registrering feilet. «Turn-by-turn» navigering som i bil.

Strava
Strava er app nr 1 for mange som driver med trening og liker konkurranse mot seg selv eller andre. Jeg er interessert i sykkeltur hvor man nyter omgivelsene, og da er det ikke interessant med opplysninger om hva som er rekorden på distansen. Strava koster kr 80 dollar pr år.

Konklusjon: Sjekk den ut hvis du er interessert i trening og konkurranse.





Skjermbilder fra Strava